

CFC #2 Noticias de Uso

Invierno 2008

Pathways pone normas para el Tiempo de Barriga

Reimprimido con Permiso

Redes de Interes:

Child and Family
Connections #2:
www.co.lake.il.us/health/chs/family/cfc/cfe.asp

Illinois Early Childhood
Intervetnion Clearinghouse:
www.eicclearinghouse.org

IL Early Intervention
Training:
www.illinoiseittraining.org

StarNet Region II:
www.thecenterweb.org/starnet/

Dentro de Esta Publicacion:

| | |
|--|---|
| <i>Pathways pone normas para el Tiempo de Barriga</i> | 1 |
| <i>Concilio Local Entre Agencias para Intervencion Temprana</i> | 2 |
| <i>Próximos eventos</i> | 3 |
| <i>¿Por qué Participar en el Concilio Local Entre Agencias ?</i> | 3 |
| <i>Vamos Verde</i> | 4 |
| <i>Próximos eventos</i> | 4 |

Porque tiempo de barriga es más importante que nunca?

Aunque la iniciativa de back-to-sleep ha reducido los casos de síndrome de muerte súbita infantil (SIDS) en un 40 por ciento, los bebés ahora pierden las 12 horas de tiempo de barriga que obtenían durante el sueño. Como resultado, muchos bebés no reciben el estiramiento y el fortalecimiento de la espalda y músculos del cuello que necesitan, lo que puede provocar o agravar el principio de una demora de motor

La mayoría de los padres saben de dar a sus hijos tiempo de barriga. Pero, ¿cuanto tiempo de barriga es necesario? ¿Cuándo deben empezar los bebés? ¿Qué actividades son mejor?

El Pathway Awareness Medical Round Table es un grupo de expertos sobre retrasos primarios de motor - pediatras, cirujanos, terapistas físicos, enfermeras, y los investigadores. Basado en investigaciones y la amplia variedad de opiniones sobre la

cantidad de tiempo que bebes necesitan sobre su barriga, el Pathway Medical Round Table desarrollo normas para el tiempo de barriga que delinear cuando empezar, cuanto necesitan los bebes, y las mejores formas para fomentar el tiempo de barriga.

La investigación muestra que uno de cada cuatro niños es diagnosticado con principios de demora de motor, y 400,000 bebés al año están en riesgo. El término "principios de demora de motor" describe una amplia variedad de condiciones, que van desde bajo tono muscular a la parálisis cerebral. Algunos principios de demora de motor están presentes en el momento del nacimiento, y otros desarrollan o se agravan porque el bebé no recibe suficiente tiempo de barriga. La buena noticia es que la mayoría de los casos no son graves, y con terapia física y una estrategia para tiempo de barriga mientras despierto/a, la mayoría de los niños pueden ponerse al día rápidamente.

Tiempo de barriga para recién nacidos

A partir de los más pequeños

Recién nacidos duermen mucho. Y, naturalmente, los padres están son principalmente preocupados por lo básico -

alimentación, el cambio, baño, y unión - dejando poco tiempo para otra cosa. Sin embargo, hay algunos consejos para tiempo de barriga para esta edad, con actividades centradas en cargar y calmar a su bebé.

- Inicio pequeño: como objetivo de pocos minutos a la vez, varias veces al día.
- Coloque a su bebé panza abajo a través de su regazo para confortarlo en lugar de cargarlo en posición vertical sobre su hombro.



- Disfrute del tiempo juntos. Acuéstese y coloque a su bebé "barriga a barriga" o "barriga-a-pecho".
- Al cargar a su bebé en casa, cárguelo estómago hacia abajo-en lugar de vertical.

Continued on page 2

Continuado de página 1

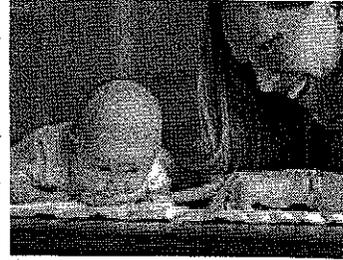


Tiempo de Bariga para niños hasta tres veces por semana

Incorporando Tiempo de Bariga en su rutina diaria

- Los bebés aman las caras. Coloque a su bebe en su panza y baje al piso con el/ella.
- Voces también son grandes motivadores. Cuando su bebe este en su panza, hable o cántele.
- Cambie de posición para estimular movimiento de cabeza. Colóquese al frente de su bebe para estimular el levantamiento de cabeza, y a los lados para estimular el volteo de cabeza. Si usted ve que su bebe prefiere mantener su cabeza dirigida a un lado, trate

de hacer mas actividades al lado opuesto para ayudar a la cabeza a voltear. Si esto no cambia y se vuelve la posición de preferencia, mencione esto a su pediatra o profesional de salud.



- En el piso, rolle una pequeña toalla o frazada y coloque debajo del pecho de su bebe y las axilas a para apoyarlo a levantar. Baje al suelo y juegue con él, y disperse algunos juguetes cerca de él para mirar y alcanzarlos. Espejos son particularmente interesantes, pero la cara de mama o papa son las más interesantes de todo.
- Juegue "avión." Vuele a el bebé alrededor de la sala panza abajo.
- Incorpore tiempo de barriga a su rutina. Por ejemplo, cada vez que cambie a su bebe, haga un poco de tiempo de barriga. Una vez que su bebe lo espere, el/ella no protestara demasiado.
- A medida que su bebe crezca, lentamente aumente le cantidad de tiempo de barriga por día, con

el fin de obtener un total de una hora de tiempo de barriga para el final de tres meses. Esto no debe ser todo a la vez, pero en momentos durante el día.

Para obtener mas información sobre el desarrollo del niño,

por favor visite:

<http://www.pathwaysawareness.org>



Dos artículos en la red que podrían están interesados en leer:

"Making Time for Tummy Time" by Erika Gimbel / "Haciendo tiempo para tiempo de barriga" por Erika Gimbel

"Prone Devevelopment the Case for Tummy Time" by Timmie Wallace. PT,NDT/Bobath Coordinator. / "Desarrollo Propenso en el caso de Tiempo de Barriga" por Timmie Wallace. PT,NDT/Bobath Coordinator

Concilio Local Entre Agencias (LIC) de Lake County para Intervención Temprana

Comuniqués con Darla al 847-782-6299 o dwalker@lakecountyil.gov para reservar su asientos

El Concilio Local Entre Agencias para Intervención Temprana se consiste de familias de Lake County y Agencias de la comunidad que trabajan promoviendo y asegurando su sistema comprensivo, centrado con familia para niños de desarrollo.

Favor venga y unase con nosotros asi trabajamos juntos para indentificar exitos y barreras para asegurarnos juntos de que esto pase. Su contribución es vital a nuestro crecimiento.

Horario de Programación 2009:

1/23/09

3/20/09 (Reuniéndonos una semana antes por el descanso de primavera)

7/24/09

9/25/09

11/20/09 (Reuniéndonos una semana antes por el descanso de Acción de gracias).

Todas las reuniones se celebran de las 12:00 pm - 1:30 P.M.

Lake Forest Outpatient & Acute Care Center

Cuartos de conferencia A & B

1475 E. Belvidere

Grayslake IL 60030

Traiga su almuerzo o cómprelo en el café del Hospital.

Conexiones de Niños y Familia #2

Noche de Reconocimiento

Patrocinado por
Conexiones de Niños y Familias
Concilio Local Entre Agencias de Lake County para Intervencion Temprana (LIC)

Organizado por
Darla Walker,
Cordinadora de LIC

Quando: Miércoles, 12/17/08,

Favor de reservar antes del
 miércoles, 10 de Diciembre
 2008:

Tiempo: 5:30 PM—7:30 PM

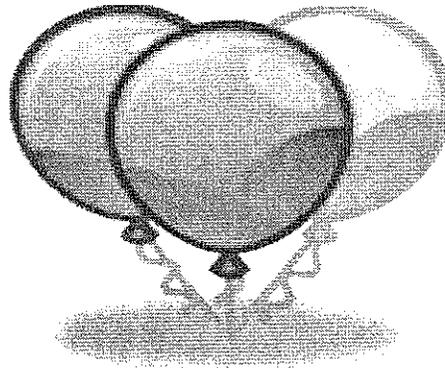
Donde: Cuartos de Con-
 ferencia A y B de Lake
 Forest Outpatient And
 Acute Care Center
 1475 Belvidere en
 Grayslake, IL, 60030,

Llame a Darla Walker al 847-
 782-6299 (usted puede dejar un
 mensaje en la caja de mensajes
 - por favor incluya el nombre de
 su coordinador/a de servicio al
 responder).



Venga celebre nuestras
 asociaciones dentro de
 nuestras comunidades.

¡Usted es nuestra causa
 para la celebración!



Familias que necesitan la
 ayuda con el costos del
 cuidado de niño pueden
 llamar a Darla al 847-782-
 6299 para pedir información
 para cómo recibir un
 estipendio de \$25.00 para
 ayudar con el costo.

¿Por qué Participar en el Concilio Local Entre Agencias (LIC)?

Algunas de las ventajas para las
 familias de Intervención Temprana
 participando son:

Una red de apoyo: las
 familias se reúnen con
 representantes de agencias
 que proporcionan los
 servicios a los niños menor
 de 5 años de edad; algunas
 de estas agencias pueden
 proporcionar el apoyo
 directo e indirecto a las
 familias de EI.

También es un lugar dónde
 nuestras familias de EI pueden

conocerse de uno a otro.



Dar una voz en
 el Sistema de EI
 - cómo se lleva a
 cabo en el
 Condado de
 Lake County -
 así como una
 oportunidad de
 desarrollar las
 habilidades de
 abogacía.

Las reuniones
 de LIC es un
 lugar para acumular información

útil y ayudan a las familias a pre-
 parar para los cambios de las
 maneras grandes y pequeñas.

Por favor únanos para
 permitirnos saber lo que
 usted siente que son los
 beneficios del Sistema de
 Intervención Temprana
 así como las áreas que
 usted siente que podría
 mejorarse.

204

CONEXIONES DE NIÑOS Y FAMILIAS #2

2424 Washington Street, Suite 210
Waukegan IL 60085

Teléfono: 847-782-6151
Facsimil: 847-360-3176
Correo electrónico: Fjahnke@co.lake.il.us

Apoderando a las Familias

Únanos el 17 de Diciembre 2008

durante nuestra noche, **Intervención Temprana Noche de Reconocimiento**

vea página 3 para los detalles

Intentando de ir Verde

En un esfuerzo para conservar recursos naturales, tiempo y dinero, nosotros estamos intentando ir verde en la oficina de Conexiones de Niño y Familia #2.

Por favor ayúdenos a adelantar nuestros esfuerzos firmando para recibir esta hoja informativa trimestral vía el correo electrónico.

Si usted está interesado en recibir este correo electrónico favor de enviar su dirección del correo electrónico a

fjahnke@co.lake.il.us

Gracias por su apoyo.



Cosas de Interés

MEJORAS de DESCUENTO IMPOSITIVO de NIÑO PROMULGARON: El paquete del estímulo económico firmado por Presidente Bush sólo incluye las mejoras significantes en el descuento impositivo del niño para 2008. Familias que ganan \$8500 o más serán elegible para un crédito parcial. Para más información vaya ala red Center on Budget & Policy Priorities Report a <http://www.cbpp.org/5-15-08tax.pdf>.

La Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos (FDA) tiene un la red que proporciona la información de seguridad oportuna sobre las drogas y otros productos médicos regulado por él, mientras incluyendo cómo notificar el FDA de reacciones adversas: <http://www.fda.gov/medwatch>

Seis agencias de control gubernamentales que supervisan los productos del consumidor, comida, medicina, cosméticos, vehículos de motor, sientos de automóvil, productos medioambientales, carne & los productos de la pollería, y barcos & seguridad de botes incluyen en una lista recientes de revocaciones en la siguiente red: <http://www.recalls.gov>.

Mire su correo para información próximamente para las fechas del Grupo de Juegos para los Niños/Padres de CFC#2

El personal de CFC#2 espera que usted pases sus fiestas feliz, y saludable.